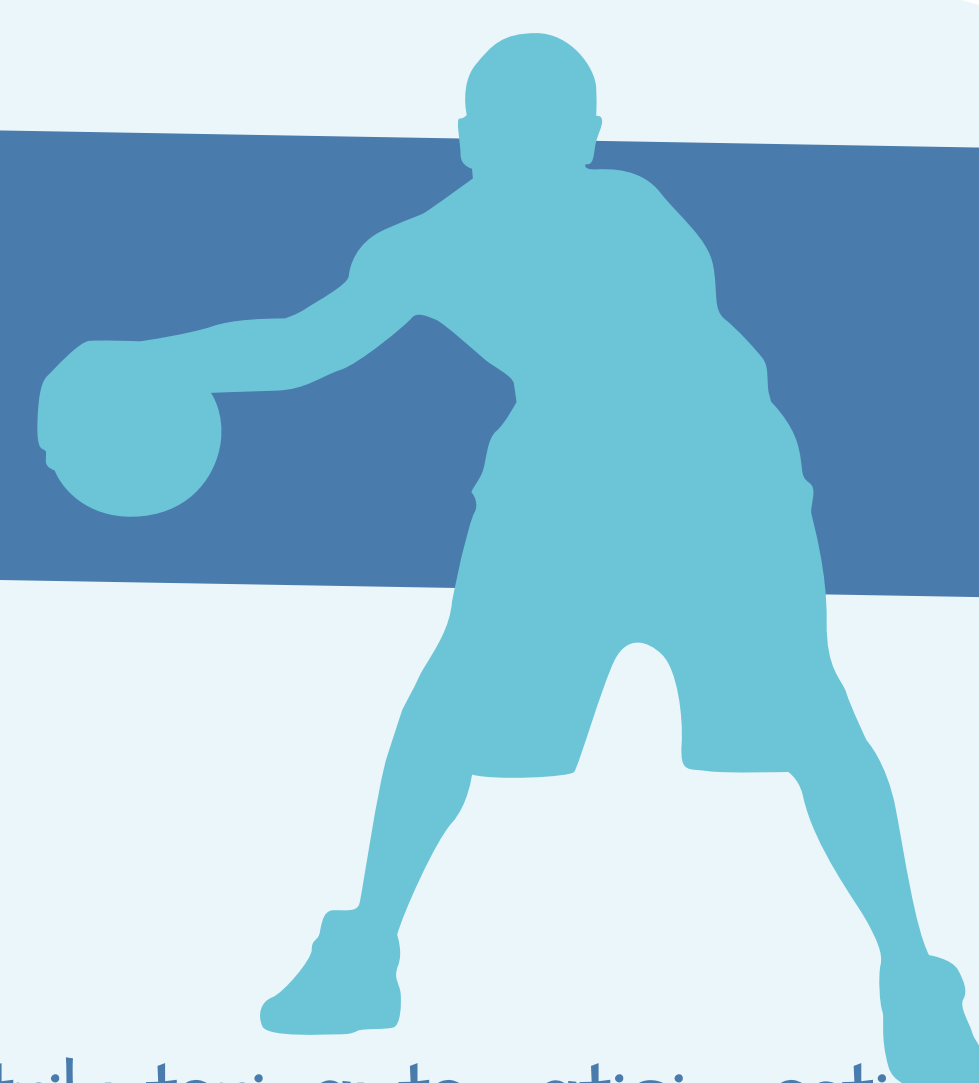


ATTIVITA' FISICA E RESPONSABILITÀ SOCIALE, UNA RISORSA PER IL TERRITORIO

Le palestre etiche aderiscono a questo codice:



E' il primo strumento di riconoscimento pubblico delle palestre che promuovono il benessere.

L'adesione al Codice Etico è libera.

Il **Codice Etico** può essere sottoscritto dai Responsabili e gestori delle palestre, delle strutture sportive pubbliche e private dell'**Emilia-Romagna**, che siano in **possesso dei requisiti strutturali, di personale e igienico-sanitari** previsti dalle normative nazionali, regionali e dai regolamenti locali vigenti. La richiesta di adesione al Codice deve essere inviata al Comune di appartenenza. Il Comune, in collaborazione con i servizi competenti dell'Azienda Sanitaria (Medicina dello Sport e Sanità Pubblica), verifica il possesso dei requisiti della struttura e, in caso di esito positivo, ne dà comunicazione alla Regione Emilia-Romagna, che iscrive la palestra nel Registro delle Palestre che aderiscono al Codice Etico.

L'iscrizione nel registro costituisce autorizzazione alle palestre ad utilizzare il riconoscimento di **"PALESTRA ETICA"** nella promozione della propria attività.

I soggetti che aderiscono volontariamente al Codice Etico svolgono la loro attività in base ai seguenti principi etici generali di comportamento:

- **Professionalità** (Impiegano personale in possesso dei requisiti professionali previsti dalla Legge Regionale n. 13/2000 "Norme in materia di sport");

- **Non discriminazione** degli utenti;
- **Tutela dell'ambiente**;
- **Non commercializzazione** nei distributori automatici posti all'interno della struttura sportiva o in altri locali, adiacenti o separati o comunque riconducibili alla stessa proprietà o gestione, di **alcolici, integratori proteici e bevande ad alto contenuto di sostanze stimolanti** (energy drink). Qualora all'interno della struttura esistessero già attività commerciali di bar e ristorazione, i gestori/proprietari di tali spazi si impegnano a:
 - **NON somministrare o vendere alcolici ai minori di anni 18** (in recepimento della più recente normativa);
 - **NON esporre materiale pubblicitario** (manifesti, locandine, depliant) che richiama **alcolici, integratori proteici o bevande ad alto contenuto di sostanze stimolanti** (energy drink);
- Disincentivo all'uso immotivato e all'abuso di farmaci o sostanze con possibile valenza dopante, di psicostimolanti e anoressizzanti, di antinfiammatori e analgesici;
- Predisposizione di una bacheca per l'esposizione del **materiale informativo regionale sui benefici dell'attività motoria** nelle diverse età con riferimenti ad evidenze scientifiche;
- Garanzia ai propri utenti, tramite i servizi socio-sanitari territoriali, di **realizzazione di attività di educazione alimentare e di informazione sui rischi** legati al consumo/abuso di alcune sostanze legali ed illegali (alcol, tabacco, droghe, farmaci);

Doveri

- **Accetta di ricevere ispezioni e controlli senza preavviso** da parte di Enti Locali e Aziende Sanitarie per verificare il rispetto dei requisiti e degli impegni sottoscritti;
- **Partecipa alle attività di formazione ed aggiornamento organizzate** a livello regionale e locale nell'ambito del progetto **"Palestra Etica e Palestra Sicura"**;
- **Espone e diffonde materiale informativo** prodotto a livello regionale o locale nell'ambito del progetto;
- **Espone in modo ben visibile**, il **"CODICE ETICO"**, la piramide della **"Promozione dell'attività fisica"**, la **"Piramide Alimentare"** e la **"Carta dei diritti di bambini e giovani alla pratica dello sport"**.

Diritti

- **Ha diritto alla collaborazione di Regione Emilia-Romagna, Enti Locali e Aziende Sanitarie** nell'organizzazione di interventi di informazione e prevenzione e di supporto e consulenza ai professionisti che operano nella palestra (responsabili, allenatori, ecc) riguardo a problemi relazionali, episodi di violenza e aggressività, utilizzo di sostanze legali ed illegali, problemi nutrizionali ed abuso di farmaci;
- **Ha diritto all'utilizzo** del riconoscimento di **"Palestra Etica"** ed al sostegno degli Enti locali e delle AUSL per promuovere le proprie attività tra i cittadini possibili utenti;
- È partner privilegiato delle iniziative regionali di Promozione della Salute attraverso la pratica dell'attività fisica;

Violazioni e sanzioni

Le eventuali violazioni al **Codice Etico** sono accertate direttamente dal Comune e dall'Azienda Sanitaria territorialmente competente.

L'accertamento di violazioni al Codice Etico **va comunicato alla Regione Emilia-Romagna** che provvederà alla cancellazione della Palestra dal Registro regionale delle Palestre che aderiscono al Codice Etico.

La cancellazione dal Registro comporta il divieto di utilizzo, in qualsiasi forma, del riconoscimento di **"Palestra Etica"**.