



RICONOSCIUTA CON  
MARCHIO DI QUALITÀ **PALESTRA SICURA**  
DALLA **REGIONE EMILIA ROMAGNA**



**Palestra Sicura**

Prevenzione e Benessere

*Metti al sicuro  
il tuo benessere*

 **Regione Emilia-Romagna**

esperienze  
sensazioni  
attività fisica  
e alimentazione  
funny, funny  
e trasgressiva  
**Luoghi di**  
**Prevenzione**  
determinanti  
della salute  
emozioni  
CONOSCENZE



Già riconosciuta come **PALESTRA ETICA** per alta qualità e affidabilità delle strutture e dei servizi rese per la promozione dell'attività motoria e di una corretta alimentazione



Istruttori professionali con qualifica di  
**REFERENTE PER LA SALUTE NELLA PREVENZIONE E NEL BENESSERE**



Dotata di **DEFIBRILLATORE CARDIACO** salvavita



**CHECK-UP** personalizzati con **TEST** di valutazione



Iscrizione al **REGISTRO REGIONALE** delle strutture idonee alla somministrazione dell'attività fisica prescritta dai medici del **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**